

Erftstadt, 25.09.2014/203

Was gehört zu einer gesunden Ernährung?

Die Vorschulkinder der Kita Tausendfüßler gingen auf Erkundungstour bei REWE

36 Vorschulkinder der integrativen Kindertagesstätte „Tausendfüßler“ aus Liblar waren zu Besuch bei Rewe Richrath in Liblar und machten sich dort zum Thema „Gesunde Ernährung“ schlau.

Dass gesunde Ernährung nahrhaft, schmackhaft und ausgewogen sein kann, erzählte ihnen Filialleiterin Jenny Kreße. Die Kinder und ihre Betreuerinnen wurden zu einem reich gedeckten Tisch mit vielen exotischen Früchten, leckeren Vollkornbrotten mit Kräuterquark und Milch aus heimischer Herkunft geführt. Sie konnten alle Früchte probieren und staunten über die Vielfalt. Anschließend wurde den Kindern gezeigt, wie die Frucht im Ganzen aussieht.



Bei der Entdeckungstour durch den Markt erfuhren die Vorschulkinder, wo sich die Obst- und – Gemüseabteilung befindet, für welche Lebensmittel es einen Kühlschrank, oder einen Gefrierschrank gibt, oder wo sich z. B. die Zahnbürsten befinden.

Besonders beeindruckend war das Lager, das die Kinder auch sehen durften. Dort stapelten sich große Pakete und Kisten hinter einer beweglichen Tür. Dann durften sich alle Kinder an die Kasse setzen, um einmal Verkäuferin oder Verkäufer zu sein. Die Lebensmittel lagen auf dem Laufband und die Kinder konnten diese scannen, ein wirklicher Höhepunkt an diesem Vormittag. Von dem tollen Ausflug mit den zahlreichen Erlebnissen und Eindrücken malten die Kinder später in der städtischen Kita an der Theodor-Heuss-Straße Bilder, die nun im REWE Markt hängen und dort von der Kundschaft ausgewählt werden können. Am 8. Oktober während des Erntedankfestes in der Kita findet die Preisverleihung statt.